

LES GRATUIVORES du SAGUENAY

Organisme sans but lucratif

NOTE PRÉALABLE : Vous n'avez pas à lire tout ce document! Les deux premières pages pourraient suffire : tout le reste n'est présenté qu'à titre d'annexes!!!

Le gaspillage alimentaire est un fléau aussi majeur que dommageable... Or il existe une façon très simple de contribuer à y faire face : donner vos invendus aux GRATUIVORES !

Par égard envers les autres et la planète, et conséquemment pour votre propre conscience personnelle, c'est toujours mieux de donner que de jeter !

Pourquoi donner vos invendus ?

Pour des raisons éthiques : quel sens y a-t-il à jeter ce qui pourrait encore être donné, et bénéficier ainsi à ceux qui en auraient besoin ?

Pour des raisons sociales : tout ce qui est donné aux Gratuivores, puis que ceux-ci redonnent pas la suite permet aux bénéficiaires d'économiser la somme qu'ils leur aurait normalement fallu payer pour un approvisionnement équivalent; l'argent ainsi économisé peut ensuite se voir réinvesti pour répondre à d'autres besoins de leurs ménages, ou notamment de leurs enfants. Et dans le cas des plus démunis, de telles économies reviennent à les aider directement à se sortir du cycle de la pauvreté.

Pour des raisons économiques : dans un même esprit, l'argent économisé par tous ceux qui s'approvisionnent chez les Gratuivores peut ensuite se voir réinjecté dans l'économie dans son ensemble.

Pour des raisons de santé : en permettant aux plus démunis de s'alimenter d'une façon plus « santé » qu'ils n'auraient pu le faire par leurs propres moyens.

Pour de raisons environnementales : les denrées jetées, c'est aussi le travail de l'agriculteur, les engrais, l'énergie nécessaire pour le tracteur, le transport, l'emballage etc. qui sont mis au rebut. Nous valorisons même ce qui n'est plus consommable par des humains en leur faisant suivre une filière animale et en dernier recours, nous compostons. (Pour en savoir plus

à ce niveau, voir l'Annexe 4).

Quoi donner ?

Tout ce que vous ne vendrez plus et que vous ne donnez pas déjà à un autre organisme (soit notamment Moisson Saguenay).

Que faisons-nous des invendus ?

Nous l'acheminons à notre local au centre-ville de Chicoutimi (426 du Hâvre), où ils sont offerts gratuitement à ceux qui viennent sonner à notre porte, de 16 à 18 h la semaine, et de 14 à 16h la fin de semaine.

Nous la transformons puis la repartageons : des soupes, des confitures, des sauces, des légumes coupés et congelés. Pour en savoir plus sur nos activités, voire Annexe.

Qu'est-ce qui vous protège, au niveau de votre responsabilité ?

Notre contrat de donation (voir Annexe 3).

Qui contacter ?

Charles-Olivier Bolduc : 418-973-6454
Fondateur, président et directeur général

Les Gratuivores du Saguenay
426 du Hâvre, Chicoutimi (Saguenay), G7H 1N5
lesgratuivoresdusaguenay@gmail.com

ANNEXES

1)) MISSION

- 1) Contrer le gaspillage alimentaire
- 2) Rendre la nourriture ainsi récoltée accessible à un maximum de personnes.

2) PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le gratuivisme, de l'anglais « *freeganism* »... Vous connaissez ?

Dans notre cas, il s'agit essentiellement de récupérer des aliments encore bons mais jetés par les commerçants, soit en raison de leurs imperfections ou bien simplement parce qu'ils en ont reçu d'autres "des plus frais" afin de les remplacer parce qu'ils commencent à montrer des signes de flétrissement, ou encore parce que vient de se voir expirée une date de péremption...

Les denrées que les Gratuivores du Saguenay mettent à disposition de la population proviennent d'une lutte ardente contre le gaspillage alimentaire, d'invendus de commerçants qui ont à cœur notre cause, ou encore de dons spontanés de la part de nos membres.

Nous, LES GRATUIVORES, récupérons donc la nourriture encore comestible, légumes et fruits principalement, mais aussi pain, jus, yogourt etc... Nous partageons ensuite celle-ci, puis nos membres la transforment une fois rendus chez eux, de sorte qu'au final, nous la revalorisons et réduisons ainsi le gaspillage alimentaire, tout en permettant à nos bénéficiaires d'économiser de par le fait de sa gratuité. Plus récemment, le groupe a officiellement commencé à effectuer de la transformation alimentaire, en accord avec le MAPAQ; la nourriture ainsi transformée peut par la suite se voir redistribuée au local.

Le groupe bénéficie du temps indispensable de femmes et d'hommes, bénévoles, qui effectuent donc de nombreuses tâches au quotidien :

- Collecte et transport des denrées,
- Classement de la nourriture,
- Accueil des gens, une vingtaine par jour,
- Transformation des aliments plus moches,
- Tri et ramassage,
- Ménage des lieux, des réfrigérateurs et des congélateurs
- Participation aux transformations alimentaires du groupe,
- Gestion des horaires et autres.

Nous représentons un mouvement en pleine explosion, comme le démontre entre autres choses notre groupe Facebook comptant déjà plus de 1000 membres, après moins d'un an d'existence et peu de publicité, et malgré une procédure d'admission qui s'avère pourtant loin d'être automatique.

Pour rejoindre notre communauté virtuelle, les nouveaux membres doivent notamment reconnaître que la consommation de nos produits implique un certain

risque, et renoncer d'avance à toute poursuite judiciaire contre Les Gratuivores, leurs fournisseurs ou un quelconque autre membre du groupe.

Nous sommes enfin un organisme reconnu comme étant ZÉRO DÉCHET!

Alors qu'attendez-vous pour rejoindre le mouvement anti-gaspillage!

3) PRÉSENTATION DÉTAILLÉE

Les Gratuivores, incorporés depuis quelques mois sous la forme d'un OSBL, n'en exercent pas moins leurs activités depuis maintenant un an et demie (la création du groupe Facebook remontant au 7 mars 2018). Nous aurons ainsi pu sauver au moins une bonne trentaine de tonnes de nourriture encore comestible et qui, plutôt que de finir décomposée, aura pu nourrir des familles et ménages, dont la grande majorité (environ 90%) est à faible revenu, à raison d'un nombre de visites oscillant entre 300 et 500 visites par mois. La valeur financière d'autant de nourriture est évidemment aussi énorme qu'incalculable (du moins avec précision); une chose est certaine, celle-ci aura ainsi pu se voir épargné par ceux et celles qui en ont évidemment le plus besoin. Tout cet argent qu'ils n'auront pas eu à dépenser pour s'alimenter aura plutôt pu se voir employé pour répondre à d'autres besoins tout aussi criants, qu'il s'agisse de payer leurs dettes, d'investir dans leurs enfants, ou tout bonnement de se permettre telle ou telle dépense, et ainsi contribuer à soutenir une économie qui en naturellement grand besoin elle aussi.

De plus, comme ce sont en majeure partie des fruits et légumes qui sont offerts, les Gratuivores se trouvent de par le fait même à « démocratiser » l'accès à ces derniers : il n'est pas rare qu'on nous dise en effet que grâce à nous, des gens ont commencé à s'alimenter d'une façon plus « santé » qu'ils n'auraient normalement eu les moyens de le faire, sur le plan financier. Et comme on le sait, une population plus en santé, ce sont des problèmes de santé en moins dans le futur, et donc tout autant d'économies potentielles pour les système de santé.

En partant d'un simple geste d'anti-gaspillage, les Gratuivores ont ainsi une portée tant sur le plan social qu'économique, leur action s'avérant bénéfique tant sur le plan individuel que global. En d'autres termes, lutter contre le gaspillage, notamment comme le font les Gratuivores, c'est payant, et ce tant pour l'économie et la société que pour les contribuables et citoyens eux-mêmes.

En outre, il va sans dire que l'action des Gratuivores s'inscrit pleinement dans la vision et la visée du Comité de sécurité alimentaire de Saguenay, dont ils font d'ailleurs partie, tout en permettant de diversifier et compléter l'offre à ce niveau, et ce des façons suivantes.

1) En desservant une clientèle moins directement ciblée par les services actuels, soit celle des ménages et familles au bas de l'échelle ou des personnes vivant seules, qu'elles soient jeunes ou plus âgées. On parle ici de tout un pan de la population, et notamment de gens qui travaillent fort pour s'en sortir, qu'ils soient

ou non sur le marché du travail lui-même, et qui typiquement bénéficient de peu ou pas de services de la part des trois ordres de gouvernement. Par mesure de comparaison, si l'on considère un autre type de clientèle, soit celle des sans-abris, on peut voir qu'au moins trois services semblent pratiquement faits sur mesure pour eux, de sorte qu'on peut dire que beaucoup d'excellent travail a été et continue d'être fait à ce niveau : Soupe populaire, Maison des Sans-abris et dépannage alimentaire offert par le Travail de rue. Notons que les Gratuivores se distinguent de ce dernier des façons suivantes :

- En ouvrant 7 jours sur 7 (plutôt qu'un après-midi par semaine, dans le cas du dépannage)
- En ouvrant de 16 à 18 hrs (le dépannage alimentaire fermant ses portes dès 15h30, donc avant 17 hrs)
- En ouvrant notre porte à tous, sans exiger de preuve de revenus.

Les Gratuivores viennent donc compléter les excellents services existant déjà dans le domaine de l'aide aux plus démunis, et permettent ainsi d'aider des gens qui ne recevaient jusqu'ici que peu ou pas d'aide du tout, ou encore qui se tenaient loin des services mentionnés ici-haut, ne serait-ce que par peur d'être jugés ou étiquetés. Il faut dire que le fait de venir se servir à notre local représente même une source de fierté pour nos bénéficiaires, puisqu'ils savent qu'ils se trouvent, en ce faisant, à contribuer à la réduction du gaspillage alimentaire; il est d'ailleurs intéressant de constater que le 10% de notre clientèle qui se trouve à être quelque peu plus « aisée », sur le plan financier, et qui vient essentiellement pour contrer le gaspillage alimentaire, est également celle qui a le plus contribué au pot d'abondance et donc au financement du groupe (du moins jusqu'ici!), selon nos statistiques.

2) En sauvant de la nourriture qui autrement aurait vraisemblablement été perdue. Les Gratuivores récoltent notamment auprès de commerces indépendants tels que le Garde-manger, et ce de façon systématique, à partir d'ententes contractées directement auprès des commerces en question. Le Corneau Cantin était par exemple déjà récolté par Moisson Saguenay, mais comme ceux-ci sont contraints, selon les normes actuelles, de n'accepter que de la nourriture aussi fraîche et donc aussi durable que possible (!), beaucoup de fruits et légumes finissaient au compost, bien que techniquement encore comestibles. Cette nourriture plus « fragile » est désormais prélevée par les Gratuivores, dans le cadre d'un partenariat gagnant-gagnant entre les trois institutions, notamment dans la mesure où le Bizz, qui fut notre fournisseur jusqu'à sa fermeture, pouvait par exemple vendre à sa clientèle le fait que pratiquement aucune nourriture n'est gaspillée chez eux... On ne peut évidemment pas en dire autant des autres épiceries (!!!), car précisons que pas moins 58 % de la nourriture comestible est présentement jetée au Canada (!!!), comme a pu nous l'apprendre l'experte Nicole Huybens, qui fait d'ailleurs partie de notre groupe.

Un autre exemple notable est celui de la Maison du pain, qui techniquement figure dans la liste des commerces tributaires de Moisson Saguenay. Or comme

c'est le cas pour la plupart des autres Moisson au Québec, ceux-ci n'ont pas nécessairement le temps ni les ressources suffisantes pour récolter tous les commerces de leur liste aussi fréquemment qu'ils pourraient ou voudraient le faire. En se concentrant sur un commerce comme la Maison du pain, les Gratuivores permettent en un sens de sauver du temps et de l'argent en récolte à Moisson. Et comme ceux-ci ne manquent pas exactement de fournisseurs de pain (les situations de surplus n'étant pas rares), il ne semble pas qu'on puisse parler ici d'une réelle situation de compétition. Nous mettons donc l'épaule à la roue des récoltes d'invendus, et plus de nourriture est sauvée au final; il nous apparaît clair qu'un tel travail d'équipe devrait se voir salué comme un pas en avant en matière de lutte contre le gaspillage alimentaire.

3) En offrant directement à la population de la nourriture qui ne leur était pas nécessairement accessible jusqu'ici. Les épiceries sont en principe obligées de donner leur nourriture périmée ou en voie de l'être à Moisson Saguenay, et plusieurs boulangeries et autres commerces en alimentation contribuent également à cet organisme, à des degrés variables. À partir de là, la population n'y a cependant pas directement accès, à part dans les cas de dépannage d'urgence, or de telles demandes ne sont octroyées que dans des situations extrêmes (incendie).

Moisson Saguenay ne donne normalement qu'à des organismes; la seule façon pour les gens dans le besoin de recevoir de Moisson est donc de passer par ces organismes, et ainsi de façon indirecte (ex. Café Jeunesse pour les moins de 31 ans, Dépannage alimentaire du travail de rue pour les 31 ans et plus, St-Vincent de Paul). Or tel que mentionné plus haut, il n'est pas réellement possible pour tous ceux qui en ont pourtant besoin de demander de la nourriture aux organismes déjà existants, tous n'ayant pas nécessairement le temps, l'humilité ou même la capacité pour ce faire, dans la mesure où cela suppose notamment de suivre une procédure d'admission XYZ. C'est donc à tout cela que viennent remédier les Gratuivores. En effet, il suffit de se sonner à notre porte (du moins à l'intérieur de nos heures d'ouverture!), et quiconque sera libre de se servir, sans avoir à faire de demande explicite, ni à fournir une preuve de revenu.

4) En protégeant la nourriture prélevée du genre d'abus dont sont typiquement victimes les frigos libre-service. Commençons par préciser que la formule « libre-service » est de loin celle qui se rapproche le plus de celle des Gratuivores, et nous ne pouvons que saluer d'autant plus leur excellent apport (!), notamment considérant que leurs sources d'approvisionnement ne sont pas les mêmes que les nôtres, de sorte que dans la mesure où les deux services sont offerts, plus de nourriture est offerte au final. Les frigos libre-service ont par ailleurs l'avantage de desservir directement plusieurs quartiers différents, et de lutter ainsi directement contre les « déserts alimentaires », tout venant donc compléter l'approche plus centralisée des Gratuivores. Toutefois, que ce soit ici au Saguenay ou ailleurs au Québec (ex. le frigo Free Go de l'Université de Sherbrooke), on entend souvent parler d'histoires d'usagers ayant l'habitude de « vider » les frigos, et donc d'en emporter le contenu en totalité (ou presque). Ce genre de problématique se voit essentiellement enrayé aux Gratuivores : en devant opérer

un local équipé de six réfrigérateurs, entre autres choses, celui-ci ne peut se voir ouvert que sur la supervision d'une gardienne de local (ou plus rarement d'un gardien!), soit une bénévole formée à cette fin. Il faut croire que les gens ne se comportent donc pas exactement de la même manière, dépendamment qu'ils soient surveillés ou non! Du reste, si nous constatons, entre gardiens et gardiennes, que de mêmes personnes tendent à venir plusieurs fois par semaine et à se prendre beaucoup de nourriture à chaque fois, rien ne nous empêche de leur en faire part, bien que nous ayons à peine eu à le faire jusqu'ici! En bref, l'approche des Gratuivores a donc l'avantage de garantir que la nourriture prélevée bénéficie réellement à un maximum de personnes, plutôt que de risquer de ne bénéficier qu'à quelques uns en particulier.

Charles-Olivier Bolduc
Fondateur, co-administrateur, et directeur général

4) CONTRAT DE DONATION

Nous, _____ (noms des commerçants), nous engageons à faire don d'invendus, soit notamment de fruits et légumes, aux Gratuivores du Saguenay de façon prioritaire, et, sous les modalités suivantes : (ex. : chaque jour, et dans des bacs bleus laissés sur place à cette fin).

Nous, les Gratuivores, reconnaissons que nous sommes en connaissance de l'article 1471 du C.c .Q, à l'effet que le don gratuit qui nous est fait exonère _____ (nom du commerce) de toute responsabilité civile en cas de préjudice, selon la loi dite « du bon Samaritain », qui se trouve ainsi à protéger _____ (nom du commerce) : « La personne qui [...], dans un but désintéressé, dispose gratuitement de biens au profit d'autrui **est exonérée de toute responsabilité pour le préjudice qui peut en résulter**, à moins que ce préjudice ne soit dû à sa faute intentionnelle ou à sa faute lourde. »

Nous, les Gratuivores, reconnaissons en outre que nous sommes en connaissance des articles 1726 al.2 et 1733 al.2 du C.c .Q, a l'effet que _____ (nom du commerce) n'est pas tenu de garantir le vice caché connu de notre organisme ni le vice apparent. Nous acceptons donc la donation selon le principe des risques et périls,.

Nous, les Gratuivores et _____ (nom du commerce), sommes aptes à nous engager aux terme de 1372 du C.c.Q et affirmons que notre consentement est libre et éclairé.

Signé à Saguenay, le _____.

Charles-Olivier Bolduc, représentant des Gratuivores	_____
_____, propriétaire du _____	_____

5) LISTE DE NOS FOURNISSEURS OFFICIELS ACTUELS

Fournisseurs réguliers

GARDE-MANGER

BIZZ

SERRES SAGAMI

MAISON DU PAIN

PIZZA RODI

JULIEMAGINE

Fournisseurs occasionnels

La Réserve

La Cantine (UQAC)

Soleil Levant

Dépanneur St-Ursule (Jonquière)

Dépanneur 7à11 (chemin de la Réserve)

Ferme la Rouquine

6) LISTE DE NOS POINTS DE SERVICE ACTUELS

Nous référons ici à l'ensemble des localités que nous desservons, par l'intermédiaire de « points de chute » où sont situés des frigos que nous alimentons sur une base aussi régulière que possible.

- 1) Chicoutimi (local)
- 2) Chicoutimi-Nord
- 3) Jonquière
- 4) La Baie
- 5) St-Jean Eudes
- 6) Ferland-Boileau
- 7) St-Fulgence
- 8) Ste-Rose du Nord
- 9) L'Anse St-Jean

Notons que dans le dernier cas, on parle surtout d'un partenariat avec le Comité vert du village en question, qui y avait déjà installé son propre frigo extérieur.

7) COUVERTURE MÉDIATIQUE DE NOTRE ORGANISME

[Gratuivores continue sa mission malgré la COVID](#)

[Un sac de déchets par jour chez Bizz Corneau Cantine](#)

[La décroissance individuelle - Tu piges? \(partie I\)](#)

[La décroissance collective - Tu piges? \(partie II\)](#)

[Les Gratuivores : récupérer les aliments jetés pour contrer le gaspillage alimentaire](#)

[Le groupe Gratuivores du Saguenay forcé de revoir son fonctionnement](#)

[Interdit de fouiller dans les poubelles](#)

8) DES CHIFFRES SUR LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Veillez noter que ces données et informations proviennent en totalité de la conférence intitulée « Le gaspillage alimentaire, des chiffres à l'action », donnée par Nicole Huybens, experte en la matière, et qui peut d'ailleurs la redonner au besoin.

Impacts sur la planète

- Diminution des surfaces boisées, gaspillage de terres, d'eau, d'énergie
- Mort d'animaux en vain
- Intrants (engrais et pesticides) utilisés pour rien
- Émissions de CO2 et de méthane (changements climatiques) pour aucun bénéfice
- Problèmes de gestion des déchets

Quelques chiffres... aussi hallucinants que monstrueux !!!

- Avec la production agricole possible dans le monde, on pourrait nourrir pas moins de... 12 milliards de personnes!!!
- Le gaspillage alimentaire, c'est pas moins de...1,3 milliards de tonne par an!!!
- 1/3 de la production alimentaire destinée à consommation humaine est gaspillée!!!
- ... et la demande alimentaire augmentera de 50% d'ici 2050!!
- L'empreinte écologique (en CO2 et eau propre) de la nourriture réellement consommée est plus petite que celle reliée à la nourriture gaspillée!!!
- Les émissions liées au gaspillage alimentaire, c'est 167% de celles reliées au trafic du Québec !

Des chiffres pour le Canada

- Au Canada, c'est pas moins de.. 58% (!!!) de la nourriture produite qui est perdue ou gaspillée!!! Vous avez bien lu!!!
- 11,2 millions de tonne de nourriture comestible pourrait être récupérée!
- Le gaspillage alimentaire, basé sur des prix de détail, correspond à 50 milliards \$... Ouf!!!
- Chaque année, 56,5 millions de tonnes de CO2 sont générés par le gaspillage alimentaire.
- Les ménages sont responsables de 21 à 51% du gaspillage
- 63% de la nourriture jetée par les ménages aurait pu être consommée
- Tous les jours, au Canada, sont jetés 2,4 millions de patates, 1,2 millions de pommes, 1 million de tasses de lait, 750 000 pains, 550 000 bananes et 450 000 œufs!!!

Et pourtant, toujours au Canada..

- 4 millions de Canadiens ont un accès difficile à nourriture
- 0,5 million de Canadiens ne mangent pas à leur faim
- 25 % d'augmentation des demandes d'aide dans les banques alimentaires du Québec en 2018
- En 2018, 11 % des utilisateurs des banques alimentaires occupaient un emploi.
- Personnes âgées, travailleurs au salaire minimum, à statut précaire, immigrants, travailleurs autonomes (maladie, contrat perdu)

- Trente-six pour cent des bénéficiaires de l'aide alimentaire ont moins de 18 ans
Comme on peut le voir, ce ne sont là que des aberrations pures est simples.
Ça ne fait pas honneur à l'espèce humaine. On vaut mieux que ça.

9) COMMENTAIRES POSITIFS DE NOS MEMBRES

Guillaume Tremblay : « C'est vraiment hot ce que tu as bâti et ce que vous faites au quotidien pour que ce service existe. Peu de gens auront un jour une générosité et un désir d'aider sa communauté à ce point. Bravo, vous êtes (toi et les bénévoles) des exemples de ce que devrait être une citoyenneté responsable et un humain bienveillant. Soyez fiers, merci du fond du cœur. »

Mme G.B. : « Il y a beaucoup de gens qui survivent grâce à toi ».

Lucie Bécharde : « Hey les bénévoles merci beaucoup beaucoup beaucoup! Ha pis les administrateurs soyez fière de vous. Respect. »

Forillon Québec Audrey Félix : « Bonjour je n'ai pas eu la chance d'aller vous voir encore mais juste vous lire donne envie de vous connaître. Vous avez tous l'air de des gens hyper positifs avec le cœur gros et plein de partage .Bravo à tous 🙌 »

Sté Fane : « i devrais avoir plus de monde qui pense comme ca dans vie »

Khadija Kning : « Un grand MERCI à tte l'équipe des gardiens et Mention Spéciale à Charles-Olivier Bolduc qui tisse et confectionne cet organisme afin de satisfaire les besoins primaires des populations vulnérables et combattre en même temps le gaspillage alimentaire »

Marjolaine Gratton : « Ça fait plaisir ça fait quelques années à cause des enfants que je ne me suis pas impliqués dans un groupe comme celui des Gratuivores mais vous fitter tellement avec moi que ça m'a convaincue d'essayer de « redonner » du temps quand je pourrai

Vous avez mis sur pied un projet que j'aurai été fière d'avoir faite la même genre de chose alors vous me rendez comme service c'est déjà un beau projet qui roule quand même surprenant bien !

Alors avoir juste à garder le local c'est un bien moindre effort! »

Jean-Yves Vachon : « A qui le droit,
Au sujet de Gratuivores du Saguenay...

Je suis Sourde mais je parle bien...

Je te levé mon chapeau à cette groupe là sont super gentil et toujours une sourire entourage...

C'est une très belle l'attitude devant les citoyens...

Cette groupe là sont les bénévoles et générosité pour vous s'aide le plus grand possible...

Dans mon cas j'ai vécu de moi-même pendant 25 ans et plus de bénévole pour t'aider à la communauté des Sourds et j'ai passer pendant 5 ans de président pour l'association des Sourds...

Ce n'est pas toujours si facile obtenir les subventions et beaucoup de coupure donc j'ai fait notre possible pour réussir de briser l'isolement des Sourds...

Ça prend beaucoup de la patience pour l'améliorer de jours en jours à la fois...

C'est la question survie de cette organisme GratuiVores du Saguenay de continuer à la démarches nécessaire et demander de l'aide les dons pour soutien de local nécessaire continuer et rendre service aux citoyens de l'avoir de la nourriture...

Cette don est pour le permettre t'aider nécessaire de local, électricité, déplacement, faire la cuisinier, entretien, etc...

Je suis venu 4 ou 5 fois à cette place et je vois tout le monde sont là et prendre de connaissance car moi je suis Sourd et il faut faire confiance avec les groupes et t'encourager de continuer leur objective...

J'ai pris le temps avec [Ginette Méthé](#) pour te connaître et elle m'a fait toujours heureuse de nous voir...

Aussi les autres bénévoles Alexandre, Kev Bombadil, [Jessyca Pasdetesaffaires](#), [Aryann Valade](#), etc...

Bravo pour tout l'équipe de GratuiVores du Saguenay de bonne continuité et respect de partage tout au coeur ❤️ ❤️ ❤️ »

G. M. : « Bonjour a tous mes GratuiVores d'amour.Pour moi ce matin c'est le temps d'un bilan.

Premièrement merci [Charles-Olivier](#) pour cette merveilleuse initiative que tu as eu de fonder ce groupe.Malgré nos différent je te lève mon chapeau.

Merci a [Kelly Kim](#) de m'avoir fait découvrir ce groupe.Que d'épopée nous avons eu avec nos cours arrière et nos galeries

J'ai commencé a m'impliqué au presque tout début.Les heures !!! je ne les ai pas compté.Ce que je retiens c'est l'implication des gens,l'amour que vous m'avez donné et ma solitude que vous avez brisé.

Merci a tous les bénévoles .Les récolteurs,ceux et celles qui ont été mettre dans les frigos cet été,ceux et celles qui m'ont aidé avec les glacières.Merci a ceux et celles qui sont venus chercher ces encore beaux fruits et légumes.

Puis que dire de l'implication de Alexandre et [Jérémy](#) pour l'accueil que nous avons reçu.Je vous aime les gars

Merci [Jessica](#) pour ta gestion du local.Dans un autre post tu as dit que tu a fait quelques 500 heures de bénévolat. Pas sure moi. As-tu compté sur ma galerie?Je suis sure que c'est beaucoup plus que ça.

Merci a tous nos bénévoles qui s'impliquent au local.J'ai une énorme reconnaissance pour tout le travail que vous faites,pour toutes les idées que vous apporté et pour votre présence

Merci d'existé tout le monde

Je vous aime »

G.G. : « BONNE ANNÉE 2019.

Je nous souhaite plein de beaux bonheurs aux GratuiVores, continuons notre action anti-gaspillage et aide aux gens qui ont besoin et qui apprécient nos services.

Bravo aux hébergeurs, organisateurs et aux bénévoles qui donnent sans compter.

À nos consommateurs de produits amochés, continuez à venir nous visiter souvent.

PAIX, BONHEUR ET SANTÉ à vous tous. »

[Jean-f Gagnon](#) : « quel beau geste que tu fait ! c magnifique ! quand je vois sa encore plus un mes chum sa me dit dans font moi qui reste bien des bonne personne qui pense encore au bien être des autre ,vraiment chapeau mon chum tu va faire sourire des gens c certain! »

Aljyv Annie : « ça fait déjà 30 ans que je suis consciente de tout ça, j ai commencé à 15 ans à m habiller dans les sous sols d églises et je suis encore comme ça, je fais énormément de conserves , je récupère des surplus de fermes locale, je suis dans un village , je subis encore le jugement des autres aujourd'hui, je recycle presque tout , je suis tellement heureuse que les jeunes adhère aujourd'hui ♥ je suis tellement fière de vous voir aller et je vous lève mon chapeau, vous êtes des personnes extraordinaires ?? »

Anne Gilbert-Thévard : « En passant BRAVO pour ton implication dans les grani-vores! C'est vraiment extraordinaire ce que vous faites!! Je suis passé 2 fois aux frigos et c'est super! En plus vous passez dans les médias et vous sensibilisez!! »

Annie Martel : « Merci à tous pour votre implication, de proche ou de loin, c' est grâce à nous tous que ca existe. C est plus que de la nourriture! Pour moi c 'est aussi des liens d' amitié qui sont offerts car vous êtes tous aimables. Merci pour ma trouvaille d' aujourd'hui. Seulement 5\$ »

Katherine Landry : « Merci pour l'ajout! On m'a grandement parlé de vous hier, ce groupe est fou (d'amour!), j'ai hâte de venir faire un tour! »

[Nicole Huybens](#) : « Vous êtes vraiment les héros dans la brigade des glaneurs contre le gaspillage alimentaire ! Je vous admire tellement ! »

[Suzie Gaudreault](#) : « Joyeux Noël les grativores! Merci d'exister! Vous êtes ma découverte coup de coeur de 2018! »